

KÄEDÜNAMOMEETRI PIGISTAMINE (kg)			
TÜDRUKUD	Risk tervisele	Tervise seisukohast HEA	Tervise seisukohast VÄGA HEA
Vanus	Testi tulemust on vaja oluliselt parandada ning selle võimekuse arendamisele olulist tähelepanu pöörata, et hoida ära võimalikke ja tulevasi terviseriske üleüldisele tervisele ja heaolule.	Testi tulemust antud võimekuse osas võiks parandada.	Testi tulemus on tervislikus vahemikus.
6 - 6,9 a.	<8,3	8,3 - 9,3	>9,3
7 - 7,9 a.	<9,7	9,7 - 11,0	>11,0
8 - 8,9 a.	<11,4	11,4 - 13,0	>13,0
9 - 9,9 a.	<13,3	13,3 - 15,1	>15,1
10 - 10,9 a.	<15,3	15,3 - 17,4	>17,4
11 - 11,9 a.	<18,0	18,0 - 20,3	>20,3
12 - 12,9 a.	<20,7	20,7 - 23,2	>23,2
13 - 13,9 a.	<23,1	23,1 - 25,8	>25,8
14 - 14,9 a.	<25,0	25,0 - 27,8	>27,8
15 - 15,9 a.	<26,0	26,0 - 28,8	>28,8
16 - 16,9 a.	<26,6	26,6 - 29,4	>29,4
17 - 17,9 a.	<27,2	27,2 - 30,0	>30,0
18 - 18,9 a.	<27,9	27,9 - 30,6	>30,6

Tabel. Käedünamomeetri pigistamine: eakohased soovituslikud tulemused TÜDRUKUTELE (kg)

KÄEDÜNAMOMEETRI PIGISTAMINE (kg)			
POISID	Risk tervisele	Tervise seisukohast HEA	Tervise seisukohast VÄGA HEA
Vanus	Testi tulemust on vaja oluliselt parandada ning selle võimekuse arendamisele olulist tähelepanu pöörata, et hoida ära võimalikke ja tulevasi terviseriske üleüldisele tervisele ja heaolule.	Testi tulemust antud võimekuse osas võiks parandada.	Testi tulemus on tervislikus vahemikus.
6 - 6,9 a.	<9,2	9,2 - 10,3	>10,3
7 - 7,9 a.	<10,9	10,9 - 12,2	>12,2
8 - 8,9 a.	<12,7	12,7 - 14,3	>14,3
9 - 9,9 a.	<14,5	14,5 - 16,4	>16,4
10 - 10,9 a.	<16,3	16,3 - 18,5	>18,5
11 - 11,9 a.	<18,7	18,7 - 21,2	>21,2
12 - 12,9 a.	<21,8	21,8 - 24,8	>24,8
13 - 13,9 a.	<26,2	26,2 - 29,8	>29,8
14 - 14,9 a.	<31,4	31,4 - 35,6	>35,6
15 - 15,9 a.	<36,0	36,0 - 40,6	>40,6
16 - 16,9 a.	<39,5	39,5 - 44,3	>44,3
17 - 17,9 a.	<42,2	42,2 - 47,0	>47,0
18 - 18,9 a.	<44,5	44,5 - 49,4	>49,4

Tabel. Käedünamomeetri pigistamine: eakohased soovituslikud tulemused POISTELE (kg)