

11 põhjust, miks liikumisõpetus on vajalik

Liikumisõpetus on õppeaine tervislikust liikumisest, õpetus vaimsest ja füüsilisest tervisest, toitumisest. Kvaliteetne liikumisõpetus igas Eesti koolis on vajalik, sest...

- 1 Liikumisõpetus toetab iga õpilase liikumisaktiivsust kooliajal ja väljaspool seda.**
- 2 Toetab laste ja noorte tervist.**
- 3 Kaasab iga õpilase liikumisse ja õppimisse nii, et temast saaks kujuneda iseenda personaaltreener.**
- 4 Toetab õpilaste motivatsiooni liikumiseks.**
- 5 Seostab koolis õpitava vabal ajal liikumiseks vajalike oskustega.**
- 6 Lisab tundi põnevaid elustiili spordialasid ja pakub mitmekülgseid liikumisvõimalusi.**
- 7 Toetab noore kehalise kirjaoskuse väljakujunemist nii, et temast saaks aktiivne täiskasvanu.**
- 8 Liikumisõpetus on justkui elustiili õppeaine, mis toetab sobiva liikumisvõimaluse leidmist igale inimesele.**
- 9 Toetab koostööd lastevanemate, kohalike spordiklubide ja kogukondade vahel. Iga kool saab luua omanäolise ainekava kasutades parimaid paikkondlikke võimalusi.**
- 10 Liikumisõpetus on kaasaegne liikumis- haridus, avatud ühiskondlikele muutustele ja seostatud iseseisvaks liikumiseks vajalike oskuste ja teadmistega.**
- 11 Liikumisõpetus tagab liikumisrõõmu.**

