

11 põhjust, miks liikumisõpetus on vajalik

Liikumisõpetus on õppeaine tervislikust liikumisest, õpetus vaimsest ja füüsilisest tervisest, toitumisest. Kvaliteetne liikumisõpetus igas Eesti koolis on vajalik, sest...

- 1** Liikumisõpetus toetab iga õpilase liikumisaktiivsust kooliajal ja väljaspool seda.
- 2** Toetab laste ja noorte tervist.
- 3** Kaasab iga õpilase liikumisse ja õppimisse nii, et temast saaks kujuneda iseenda personaaltreener.
- 4** Toetab õpilaste motivatsiooni liikumiseks.
- 5** Seostab koolis õpitava vabal ajal liikumiseks vajalike oskustega.
- 6** Lisab tundi põnevaid elustiili spordialasid ja pakub mitmekülgseid liikumisvõimalusi.
- 7** Toetab noore kehalise kirjaoskuse väljakujunemist nii, et temast saaks aktiivne täiskasvanu.
- 8** Liikumisõpetus on justkui elustiili õppeaine, mis toetab sobiva liikumisvõimaluse leidmist igale inimesele.
- 9** Toetab koostööd lastevanemate, kohalike spordiklubide ja kogukondade vahel. Iga kool saab luua omanäolise ainekava kasutades parimaid paikkondlikke võimalusi.
- 10** Liikumisõpetus on kaasaegne liikumis-
haridus, avatud ühiskondlikele muutustele ja seostatud iseseisvaks liikumiseks vajalike oskuste ja teadmistega.
- 11** Liikumisõpetus tagab liikumisrõõmu.

