

ABIMEES HÜPITSHÜPLEMISE VÕISTLUSE KORRALDAJALE

1. Võistlusväljak

- 1.1. Individuaalse võistluse korral on hea mõõta välja 3 või 4 võistlusväljakut, mõõtmetega 5x5m.
 - 1.1.1. Võistlusväljakut võib muuta oma äranägemise/võimaluste järgi väiksemaks, kuid hea on kui võistlejate vahel on suuremad vahed ohutuse tagamiseks.
 - 1.1.2. Võistleja peab sooritama hüpped ala sees!
 - 1.1.3. Võistlusväljak märgitakse põrandale teibi ja/või ohutuslindiga.
- 1.2. Meeskonnavõistluse korral on soovitatav võistelda 2 meeskonnal korraga st maha tuleks märkida 2 võistlusala (mõõdud vabal valikul).

2. Hüppe- ja hoonöörid

- 2.1. Hüppenöörid
 - 2.1.1. ca 16-20 tk.
 - 2.1.2. Soovitatavalt erinevas pikkuses, hüppenööri võib lühemaks teha sõlmega käepideme lähedal.
 - 2.1.3. Hüppenööri ei keerata ümber käe!
- 2.2. Hoonöörid
 - 2.2.1. 2-4 tk.
 - 2.2.2. Pikkus 4- 5 meetrit.

3. Korraldusmeeskond

- 3.1. Peakohtunik
 - 3.1.1. Jälgib võistluste üldist korraldust.
- 3.2. Teadustaja/helimees
 - 3.2.1. Kutsub võistlejad platsile.
 - 3.2.2. Nimetab järgmised valmistujad.
 - 3.2.3. Paneb käima helifaili.
- 3.3. Sekretär
 - 3.3.1. Peab tulemuste üle arvet.
- 3.4. Kohtunikud/ lugejad
 - 3.4.1. Iga väljaku juures on vähemalt 1 (ideaalis 2-3) kohtunikku.

4. Hüpete lugemine/arvestamine

- 4.1. Sulghüpetel loetakse kõiki õnnestunud hüppeid.
- 4.2. Jalalt-jalale hüplemisel loetakse parema jala hüppeid (*hüpits peab läbi minema mõlema jala alt*).
- 4.3. Tavaline-risti (või risti-tavaline) hüpe loetakse üheks hüppeks.
- 4.4. Harki-kokku loetakse üheks hüppeks.
- 4.5. Kahekordseks hüppeks loetakse hüpet kus hüppenöör teeb 2 tiiru jalgade alt.
- 4.6. Takerdunud (mitteõnnestunud) hüpet ei loeta!
- 4.7. Juhul kui võistleja alustab võistlustel hüppamist enne vastava korralduse saamist, lahutatakse tema lõpptulemusest viis hüpet maha.

5. Abivahendid

5.1. Ringilugejad

5.1.1. ca 4 tk (hüppeid võib lugeda ka nõ sõrmedel).

5.2. Helifail

5.2.1. 30 sek (individuaalne võistlus).

5.2.2. 4 x 30 sek (meeskondlik individuaalne võistlus).

5.2.3. 2 min (meeskondlik võistlus).