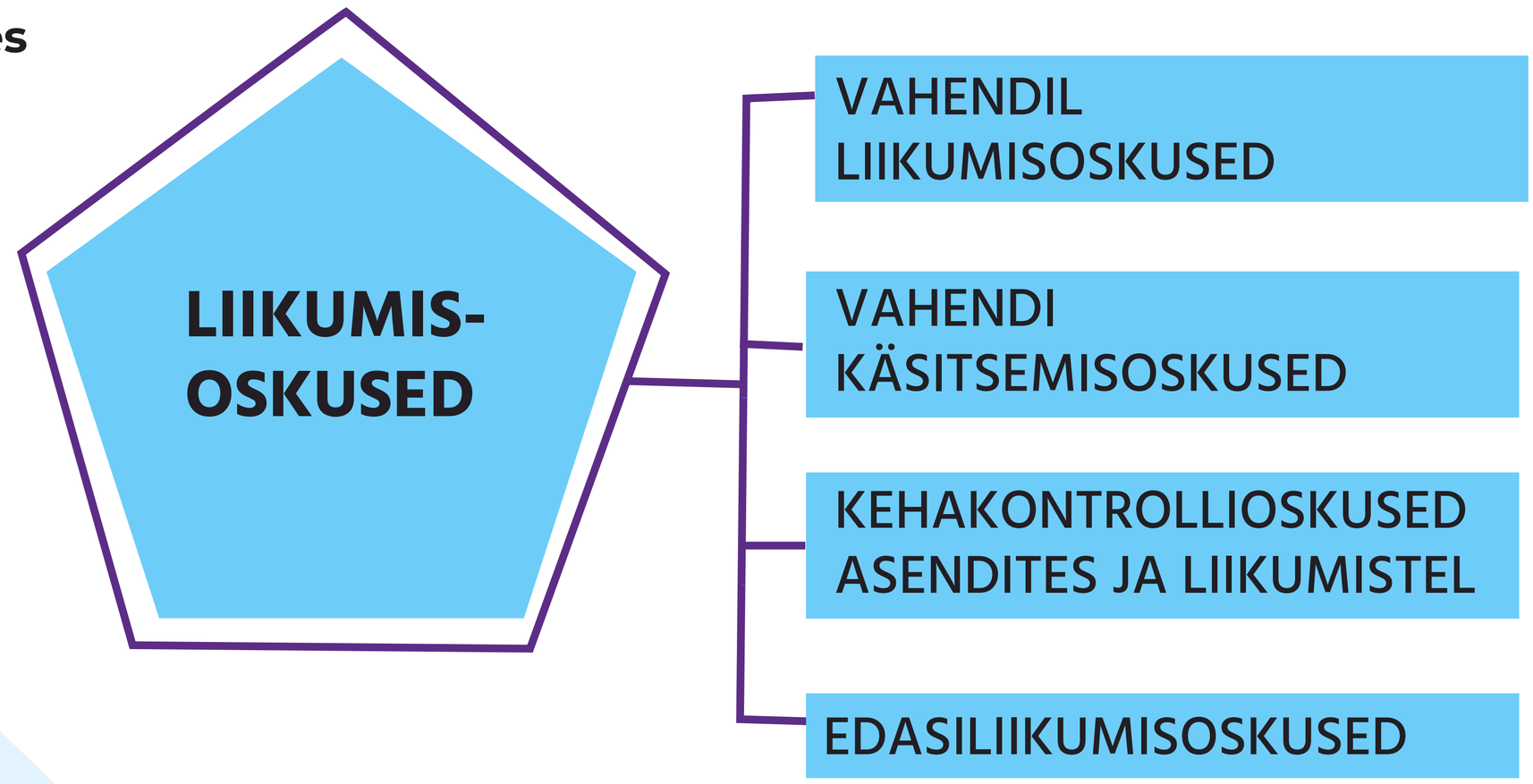
Liikumisõpetus

Lapse ja noorena omandatud mitmekülgsed liikumisoskused annavad võimaluse elada aktiivset ja toredate kogemuste rikast elu

Kasuta neid:

- **Õues**
- **Toas**
- **Vahetunnis**
- **Sõpradega koos tegutsedes**
- **Igapäevases liikumises**
- **Igas vanuses**
- **Trennis**
- **Vaba aja tegevustes**



Oluline on omandada oskused kõikidest liikumisoskuste rühmadest

Iceland Liechtenstein Norway grants
TARTU ÜLIKOOL
SOTSIAALMINISTEERIUM
HARIDUS- JA TEADUSMINISTEERIUM
LIIKUMA KUTSUV KOOL