

Intensiivsus



| | |
|----------|---|
| Täpsus | ✓ |
| Osavus | ✓ |
| Kiirus | |
| Tasakaal | ✓ |
| Jõud | |

KORVPALL PAARIS

Põrgatamine, viskamine



Vahendid

Korvpallid, korvid

Mängu kirjeldus

- Õpilased on jagatud kahte võistkonda. Selles mängus peab mõlemas võiskonnas olema paarisarv õpilasi.
- Mõlema võistkonna mängijad moodustavad paarid, hoides teineteise käest kinni. Vabu käsi kasutatakse põrgatamiseks, söötmiseks ja korvile viskamiseks.
- Mängijad järgivad korvpalli reegleid.
- Võistkond, kes kogub ettenähtud aja jooksul enim punkte, võidab.

video
link
↓



PANE TÄHELE

Meeskonna töö kaaslasega.



Variatsioonid

- Mängijatel on küünarvarseong.
- Muutke mängija positsiooni paaris.

