

Intensiivsus



Täpsus
Osavus ✓
Kiirus
Tasakaal
Jõud

INIMJALGPALL
(korvpall)

Põrgatamine



Vahendid

Koonused (joonte asemel)

Mängu kirjeldus

- Tähistage mänguala suurus vastavalt õpilaste arvule. Jagage kolme maha tõmmatud joone abil ala neljaks.
- Mängu eesmärgiks on arendada õpilaste põrgatamisoskust läbi laualjalgpalli mängu reeglite. Jagage mängijad kahte võistkonda - ühed on kaitsjad, teised põrgatajad. Kaitsjad asuvad maha tõmmatud joontele kaitsma (olenevalt mänguala suuruselt umbes kaks kuni neli mängijat joonel).
- Põrgatajate ülesandeks on jõuda lõpp-alasse nii, et kaitsjad nende palli kätte ei saaks. Põrgatamisoskuse arendamiseks laske mängijatel põrgatada vaid kokkulepitud käega ja siis vahetage kätt.
- Põrgataja, kes jõuab lõpp-alasse, teenib võistkonnale punkti ja võib stardialast uuesti mänguga liituda. Vahetage iga kahe minuti tagant võistkondade rolle - kes olid kaitsjad on nüüd põrgatajad ja vastupidi. Võidab võistkond, kelle mängijaid vähem kinni püüti.

Video
link
↓



PANE TÄHELE

Milline on parim strateegia, et kaitsjatest mäada pääseda?



Variatsioonid

- Õuealal mängides moodustage mitu võistkonda ja viige läbi turniirisüsteemis võistlus.

