



Täpsus ✓
Osavus ✓
Kiirus ✓
Tasakaal ✓
Jõud ✓

TOPISPALLI TABAMINE

Viskamine



Vahendid

Topispall (üks või kaks kg), tavalised pallid, koonused

Mängu kirjeldus

- Jagage õpilased kahte võistkonda. Tähistage mänguväljaku keskjoonest kummalegi poole viie meetri kaugusele mõlema võistkonna jaoks otsajoon. Võistkonnad seisavad viirus enda otsajoone taga, igal mängijal pall.
- Väljaku keskjoonele asetatakse topispall. Mängijate ülesanne on märguande järgselt enda palliga topispalli pihta visates liigutada vastaste poolele.
- Pärast märguannet peavad mängijad palli visates liigutama topispalli vastaste poolele. Mängijad ise ei tohi liikuda üle keskjoone.
- Mängijad tohivad palli visata vaid enda võistkonna otsajoone tagant ja kasutada vaid enda mängualal asetsevaid palle. Pärast kahte minutit saab punkti võistkond, kes on suutnud topispalli vastaste mängualale liigutada ning mäng algab uuesti

Video link



PANE TÄHELE

Keskenduge viske täpsusele ja palli kiirele tagasi toomisele!



Variatsioonid

- Visake vaid vasaku käega.
- Kasutage erinevaid viskestiile.
- Määrake liikumisviisi, kuidas mängualalt palli tuua.

