

Intensiivsus



Täpsus
Osavus ✓
Kiirus ✓
Tasakaal ✓
Jõud

PÕLVEKULL

Koordinatsioon, tasakaal



Vahendid

Puuduvad

Mängu kirjeldus

- Mängijad on jagatud paaridesse. Kõigi ülesandeks on puudutada käega oma paarilise põlvi.
- Iga kord, mil mängija puudutab oma partneri põlvi, saab ta punkti. Mängijad ei pea mitte ainult kaaslaste põlvi puudutama, vaid neil tuleb taktikaliselt ka enda põlvi kaitsta.

Video link
↓



PANE TÄHELE

Ole kiire ja taktikaliselt kaval!



Variatsioonid

- Vahetage paarilisi.
- Märkige koonustega paaridele kindlad alad, mida vajadusel suurendada/vähendada.
- Moodustage paarid või kolmikud, kes võistlevad üksteisega.

