

Intensiivsus



Täpsus

Osavus ✓

Kiirus ✓

Tasakaal

Jõud

KULLAJAHT
JALGPALLIDEGA

Triblamine



Vahendid

Koonused, väikesed esemed, jalgpallid

Mängu kirjeldus

- Mänguala ühe otsajoone taha on asetatud suurel hulgal koonuseid ja mõningate alla on peidetud "kuld" (väikesed esemed).
- Mängu eesmärgiks on arendada õpilaste triblamisioskust. Jagage õpilased väikestesse võistkondadesse. Näiteks, kui kokku on 30 õpilast, siis moodustage kuus 5-liikmelist võistkonda.
- Õpilased seisavad stardijoone taga kolonnis ja sooritavad harki-kokku hüppeid samal ajal kui üks õpilastest liigub jalgpalliga triblades koonuste juurde, leidmaks kulda. Iga õpilane võib korraga vaadata vaid ühe koonuse alla. Õpilased käivad kulda otsimas kordamööda.
- Võistkond, kes leiab enim kulda, võidab.

Video
link
↓

PANE TÄHELE

Hoidke mängu tempot ja peitke järjepidevalt kulda koonuste alla!



Variatsioonid

- Triblamisioskuse arendamiseks laske õpilastel triblada vaid kokkulepitud jalaga ja seejärel vahetage jalga.
- Põnevuse hoidmiseks veenduge, et teil on hulgaliselt kulda, mida peita.

