

Intensiivsus



Täpsus
Osavus ✓
Kiirus
Tasakaal ✓
Jõud

TEISTMOODI JALGPALL

Triblamine, löömine



Vahendid

Jalgpall, väravad

Mängu kirjeldus

- Tähistage mänguala ning otsajoonetele asetage jalgpalliväravad.
- Õpilased on jagatud kahte võistkonda ja iga mängija hoiab käes jalanõu. Mängitakse jalgpalli reeglite järgi, ainult et jala asemel lüüakse palli käes oleva jalanõuga.
- Võidab võistkond, kes suudab kümne minuti jooksul enim väravaid lüüa.

Video link
↓



PANE TÄHELE

Pööra tähelepanu liikumisele ja tiimitööle.



Variatsioonid

- Muutke mänguala suurust.
- Enne kui mängija palli kellelegi teisele sööda, tuleb tal sooritada teatud arv pallipuuteid.

