

Intensiivsus



| | |
|----------|---|
| Täpsus | ✓ |
| Osavus | ✓ |
| Kiirus | ✓ |
| Tasakaal | |
| Jõud | ✓ |

JALAKULL

Jooksmine



Vahendid

Ujumisnuudlid

Mängu kirjeldus

- Igal mängijal on ujumisnuudel. Mängujuhi märguande järel liiguvad kõik mängijad mängualal ringi ja proovivad ujumisnuudliga teiste jalgu puudutada.
- Mängijal, kelle jalgadele saadakse nuudliga pihta, tuleb mängu naasmiseks sooritada kokkulepitud harjutus (näiteks viis harki-kokku hüpet, viis "kosmonauti" vms).

Video
link



PANE TÄHELE

Ole kiire ja taktikaliselt kaval.



Variatsioonid

- Suurendage/vähendage mänguala suurust.
- Muutke õpilaste liikumisviisi.
- Moodustage mitu väiksemat mänguala.

