



Täpsus
Osavus ✓
Kiirus ✓
Tasakaal
Jõud

REBASED JA ROTID

Jooksmine



Vahendid

Puuduvad

Mängu kirjeldus

- Mänguala on jagatud pooleks. Ala keskele on ühe meetrise vahega maha märgitud kaks joont. Mängijad on jagatud "rebasteks" ja "rottideks" ning kumbki grupp seisab oma joonel.
- Kui mängujuht hüüab "rebased", proovivad rotid rebaste eest põgeneda, joostes võimalikult kiiresti enda mänguala tagumisele joonele. Kui mängujuht hüüab "rotid", siis tuleb rebastel rottide eest põgeneda.

Video link
↓



PANE TÄHELE
Hoidke mängutempot!



Variatsioonid

- Vahtage stardipositsioone (näiteks istudes, kõhuli, selili lamades, silmad kinni, ühel jalal).

