

Intensiivsus



Täpsus	✓
Osavus	✓
Kiirus	✓
Tasakaal	
Jõud	

PRÜGI KORJAMINE

Viskamine, püüdmine



Vahendid

Kuus rõngast, visatavad esemed

Mängu kirjeldus

- Mängualale on asetatud võimlemisrõngad ("prügikastid") ja nende sisse väikesed pallid. Mängijad on jagatud kaheks võistkonnaks.
- Mängijate eesmärgiks on jõuda prügikastile piisavalt lähedale, et oleks võimalik pall prügikasti panna, aga mitte visata.
- Mängitakse Ultimate Frisbee reeglite järgi - mängijad võivad liikuda ainult ilma pallita. Pärast igat punkti alustab vastasvõistkond, võttes palli ükskõik millisest prügikastist.

Video
link



PANE TÄHELE

Keskendu koostööle ja söötmisele!



Variatsioonid

- Vahetage viskekätt.
- Mängijad liiguvad paarides, teineteise käest kinni hoides.
- Muudke mänguala suurust.

