

## Intensiivsus



Täpsus  
Osavus ✓  
Kiirus ✓  
Tasakaal  
Jõud

# KÜÜNARNUKIKULL

Jooksmine



## Vahendid

Puuduvad

## Mängu kirjeldus

- Kõik mängijad panevad oma ühe käe pea peale. Teine käsi jääb vabaks.
- Õpetaja märguande peale jooksevad mängijad kokkulepitud alal ringi ja püüavad teisi mängust välja saada, proovides puudutada pea peale pandud käe küünarnukki.
- Mängija, kelle küünarnukki puudutatakse, sooritab lisäülesande - jookseb näiteks ümber mänguala ja seejärel tuleb mängu tagasi.

Video link  
↓



## PANE TÄHELE

Jälgida, et kõik mängijad mängivad aktiivselt ja peavad kinni reeglitest!



## Variatsioonid

- Vahtada pea peal olevat kätt.
- Muuda liikumisviisi.
- Vahtada käte asendeid - näiteks üks käsi on selja taga.

