

Intensiivsus



- Täpsus ✓
- Osavus ✓
- Kiirus ✓
- Tasakaal
- Jõud

KORISTAJA

Viskamine



Vahendid

Pallid, muud visatavad esemed

Mängu kirjeldus

- Mänguala on jaotatud pooleks, mõlemal pool asetseb üks võistkond. Võistkondadel on võrdselt palle või muid visatavaid esemeid.
- Märkuande peale on võistkondade ülesandeks kõik enda poolel olevad pallid visata vastaste mängualale. Mängijatel on aega visata näiteks kaks minutit. Õpetaja märkuandel (näiteks vile) lõpetatakse viskamine.
- Võidab võistkond, kelle poolel on mängu lõppedes vähem palle.
- Mängu võib kasutada erinevate spordioskuste harjutamisel - sulgpall, korvpall, jalgpall jne.

Video
link
↓



PANE TÄHELE

Jälgi korrektset visketehnikat!



Variatsioonid

- Vaheta viskekätt.
- Mängijad liiguvad paaris, hoides käest kinni.

