

## Intensiivsus



Täpsus ✓  
 Osavus ✓  
 Kiirus  
 Tasakaal  
 Jõud

## SEINAKORVPALL

## Viskamine



## Vahendid

Suured ja kerged pallid (näiteks Omnikini korvpallid)

## Mängu kirjeldus

- Õpilased on jagatud kahte võistkonda (kuus kuni kümme mängijat mõlemas võistkonnas). Mõlema võistkonna mänguala otsas on seinast mõne meetri kaugusele maha tõmmatud joon. See ala tähistab kaitsjate ala, kus asetsevad võistkonnast vähemalt kaks mängijat.
- Mängualal olevad mängijad liiguvad ringi ja mängivad korvpalli selle reeglite järgi. Eesmärgiks on aga korvi viskamise asemel visata pall vastu kaitsjate selja taga olevat seina.
- Punkti saab siis, kui pall puudutab seina öla kõrguselt madalamalt. Kaitsjate alas tohivad seal olevad kaks mängijat liikuda vabalt ringi. Teised mängijad sinna alasse minna ei tohi.
- Iga punkti järel kaitsja vahetub.

Video  
link



## PANE TÄHELE

Ohutus - punkti saamiseks tuleb palliga tabada seina öla kõrgusest madalamalt!



## Variatsioonid

- Pall peab käima kõigi mängijate käest läbi enne kui seda on võimalik vastu seina visata.
- Vastavalt tasemele võib olla mängus rohkem kaitsjaid.
- Viska pall vastu seina minimum söötudega.

