

Intensiivsus



Täpsus ✓
 Osavus ✓
 Kiirus
 Tasakaal
 Jõud

FASSEN-PALL

Püüdmine, viskamine



Vahendid

Fassen-pall, väravad

Mängu kirjeldus

- Õpilased jagatakse kahte võistkonda. Sisetingimustes mängitakse 5 vs 5 formaadis. Mängijate vahetusi saab teha limiteerimata arv kordi iga mänguseisaku ajal.
- Mängijate ülesandeks on ühe või kahe käega mööda maad pall vastasvõistkonna väravasse lüüa.
- Õhus olevat palli võib lüüa vaid ühe käega. Mängijad ei tohi palli maast kahe käega üles tõsta.
- Palli võib vastaselt ära võtta vaid üks-ühele duellis. Kui pall on kahe mängija vahel blokeeritud enam kui 4 sekundit, sekkub kohtunik lahtiviskega.
- Vastasmängija füüsiline takistamine on keelatud. Veale järgneb vabalöök; karistuslöök, kui viga tehti karistusallas. Mängijad ei tohi tahtlikult palli jalaga lüüa. Väravavaht tohib väravat vajadusel jalaga kaitsta. Samas ei tohi väravavaht vastaselt palli jalaga ära võtta.
- Poolkuu või ristkülikukujulises väravaalas võib väravavaht palli kinni püüda. Mängida ei tohi põlved maas. Kõik mängu jätkamised peale seisakut (viga, värava saavutamine, nurgalöök, vabalöök) sooritatakse palli löömisega jalaga. Penalti väravale sooritatakse käega duellis väravavahiga üks-ühele.

Video link
↓



PANE TÄHELE

Ole aktiivne jatee koostööd värava löömise nimel.



Variatsioonid

- Lisa palle.
- Suurenda/vähenda mänguala või mängijate arvu.
- Mängijad tohivad kasutada ainult ühte kätte.

