

Intensiivsus



Täpsus	
Osavus	✓
Kiirus	✓
Tasakaal	
Jõud	✓

EHITAJAD JA
LAMMUTAJAD

Jooksmine



Vahendid

Palju kõrgeid koonuseid

Mängu kirjeldus

- Ehitajad ja lammutajad on jooksumäng jagatuna kaheks võistkonnaks.
- Asetage mängualale kõrgeid koonuseid nii, et pooled nendest on püsti ja pooled pikali. Mängu alguses seisavad võistkonnad oma väljakupoole tagumisel piiril.
- Ehitajate ülesanne on tõsta koonuseid püsti ning lammutajatel tuleb koonused külili keerata. Korraga võib puutuda ainult ühte koonust ning teisi mängijaid segada või takistada ei tohi.
- Mängu kestvus on 2-3 minutit ning mängu lõppedes loetakse üle mitu koonust on pikali ja mitu püsti ning vastav võistkond võidab. Võib mängida nii mängu võitude peale, kui ka punktidele vastavalt võistkonna koonuste arvule. Mangige erinevaid variatsioone ning lõpusk summeerige punktid.

Video
link
↓

PANE TÄHELE

Milline on parim strateegia pööratava koonuse valikul?



Variatsioonid

- Kasutage erinevaid liikumiseviise.
- Liikuge paaris, küünarnukkseongus.
- Määrake sammude arv, mis on vaja teha enne järgmise koonuse pöörmist.

