

Intensiivsus



Täpsus ✓
 Osavus ✓
 Kiirus
 Tasakaal
 Jõud

KORVPALL VS JALGPALL

Viskamine, püüdmine, löömine



Vahendid

Korvpall, jalgpall, väravad, korvid

Mängu kirjeldus

- Mänguala on jagatud kaheks ja mõlema ala otsajoonel on korvpallikorv ja jalgpallivärv.
- Õpilased on jagatud kaheks. Üks võistkond saab korvpalli, teine jalgpalli ja hakatakse vastavate mängu reeglite järgi mängima. See, mis pall parasjagu võistkonnale söödetakse, seda mängu tuleb mängida.
- Punkte arvestatakse mõlema eest: kas pall visatakse korvi või lüüakse jalgpall väravasse. Pärast punkti saamist söödetakse vastav pall vastasvõistkonnale (korvpallimäng algab tagajoonelt, jalgpall keskjoonelt).
- Võidab võistkond, kes suudab kümne minuti jooksul rohkem punkte koguda.

Video link



PANE TÄHELE

Oluline on meeskonnatöö ja pidev liikumine.



Variatsioonid

- Kasutage tavalisest väiksemaid korv- ja jalgpalle.
- Muutke punktide saamist - jalgpalli väravasse löömise eest saab võistkond viis punkti.

