

# Intensiivsus



Täpsus  
Osavus ✓  
Kiirus  
Tasakaal  
Jõud

# 1 X 1 KORVPALL

## Põrgatamine



## Vahendid

Korvpallid, korvirõngad

## Mängu kirjeldus

- Õpilased on jagatud kahte võrdarvulisse võistkonda.
- Mängijad seisavad nägudega vastamisi, mõlemal pool keskväljaku joont. Mängitakse korvpalli üks-ühe vastu ja mängijatel on paari peale üks korvpall.
- Märguande järel hakkavad mängijad üks-ühele korvpalli mängima. Ühte võistkonda kuuluvad mängijad proovivad visata palli vastaste korvi ja vastupidi.
- Korvirõnga läbinud pall toob mängijale punkti. Võidab võistkond, kes kogub kokkuvõttes rohkem punkte.

Video link  
↓



## PANE TÄHELE

Keskenduge enda vastasele, kuid ohutuse tagamiseks pidage silmas ka teisi võistluspaare!



## Variatsioonid

- Vaetage põrgatamise kätt.
- Mängige kordamööda nii parema kui vasaku käega.

